

Planillas de organización

No existen jugadas de pizarrón...

¿Qué necesitan los padres de hijos múltiples cuando estos llegan a casa?

Además de todo el ajuar que normalmente los futuros padres preparan durante el embarazo, los padres podrán tratar de conseguir:

-Mucha confianza en sí mismos. Padres que tienen las riendas del asunto, les transmiten confianza a los bebés. Los padres con muchos bebés por vez vivirán muchos momentos límite particularmente en los primeros dos años de vida y será más fácil dominar este tipo de situaciones cuando estén convencidos de que la solución para sus hijos la tienen ellos mismos. Todo aquel que desee asistir a una pareja que ha tenido la bendición de traer al mundo bebés en grupo, debe saber que alentando la autoestima de los padres, la situación será más llevadera.

-Capacidad de organización. Algunos especialistas que analizaron las familias en esta situación de un nacimiento de bebés en grupo, la describieron como una etapa en la que se trata de solucionar lo que surja, rápido y sin orden. Es verdad. ¡No siempre podremos tener control sobre todo las 24 horas! Estamos hablando de bebés, por lo tanto habrá imprevistos. Pero sí podemos tratar de disminuir la mayor cantidad de momentos imprevisibles a solucionar si tenemos una organización de ejército.

-Sistematizar todo lo sistematizable. Hay varias tareas repetitivas que haremos durante mucho tiempo que podremos organizarnos de tal manera para que tal vez se puedan realizar menor cantidad de veces. Ahorrar tiempo en algunas tareas menores será una de las consignas, de esta manera podremos dedicarles el tiempo restante a tareas de mayor importancia.

-Practicidad. Se puede ser práctico con la ropa, en las comidas para los adultos, en la organización en la casa, etc.

Hay muchas cosas que podemos prescindir por un tiempo y que nos beneficiaran.

Ejemplo de planilla <http://www.multifamilias.org.ar/embarazo2.html>