

ACCIDENTES EN LA NIÑEZ

Una familia con más de un bebé puede estar más expuesta por lo vertiginoso del día, por el cansancio, por la cantidad de bebés a atender. Y muchos accidentes son evitables. A continuación hicimos una lista de los accidentes más comunes de acuerdo con la edad de los niños para ayudar a prevenirlos.

Recién nacidos

Automóvil: los niños nunca deben ir en brazos de un adulto y siempre deben ir en el asiento trasero. En menores de un año se deben utilizar sillas especiales en las que el bebé vaya sentado mirando hacia atrás (hacia el respaldo del asiento al que están sujetos).

Desde el nacimiento hasta los 3 meses

Los accidentes más comunes son los automovilísticos y las caídas de camas, cambiadores, etc. Los bebés pueden darse vuelta. Nunca hay que dejarlos sin supervisión sobre superficies altas. El piso es el lugar más seguro para varios bebés. Se los puede poner sobre alguna manta o cubrecamas.

Entre los 4 a 8 meses que comienzan a tomar objetos con las manos

En esta etapa, a los accidentes automovilísticos y caídas se les agrega: la ingestión de objetos o de tóxicos. No dejar al alcance de los niños: objetos pequeños, juegos con piezas chicas, por ejemplo, fichas, botones, pilas, juguetes desarmables, porque pueden ingerirlos o introducirlos en oídos y nariz propios o ajenos.

Entre los 9 a 18 meses que hay aumento de la motricidad

Los más frecuentes pueden ser automovilísticos, ingestión de objetos e intoxicación por ingestión o contacto con piel y mucosas y por último accidentes por contacto con enchufes y llaves de electricidad.

Es importante no subestimar a los bebés, y menos cuando son más de uno. Lo que uno logra, enseguida será tomado como puntapié inicial por los demás, por lo que en pocos minutos, en una casa donde hay más de un bebé se puede provocar un accidente.

Entre los 18 meses y los 3 años, que ya caminan

Los accidentes automovilísticos siguen siendo considerables, las intoxicaciones, quemaduras y se agregan accidentes en el agua: piletas y bañeras. También las caídas por escaleras y accidentes en las calles.

No dejar las asas de ollas o sartenes hacia fuera de la cocina o usar las hornallas traseras.

No dejar a los niños solos en la bañadera, no importa que tenga poco agua, pueden resbalar y golpearse.

Colocar protección en escaleras y piletas.

Entre los 3 y 6 años

Los accidentes más comunes en esta etapa son: automovilísticos, intoxicaciones, quemaduras y lesiones con objetos filosos y herramientas.

Hasta la adolescencia, el ranking de accidentes es:

1° automóvil

- 2º bicileta
- 3º Natación
- 4º patines (rollers)

Usar siempre cinturón de seguridad.
Usar casca y circular por lugares seguros.
Usar protectores.