

## **MÚLTIPLES CONSEJOS**

Silvia Pintos

Ayudar a diferenciar a los múltiples no es sinónimo de imponer diferencias. Tanto los gemelos como el resto de los hermanos pueden tener aficiones comunes o intereses similares. No deben ser privados de la oportunidad de tener las mismas aficiones, deportes... siempre y cuando estas sean inclinaciones reales de cada uno de ellos. Sí, resulta importante acentuar diferencias que ayuden a los que los rodean a diferenciarlos de manera tal que no deban preguntarles el nombre cada vez que se dirigen a ellos o que no los nombren para no equivocarse.

### **Ponerles nombres bastantes diferentes**

Si tienen nombres cuyo sonido es parecido, dará más lugar a confusión y también podemos tener cierta tendencia a cortar el nombre de unos de ellos.

### **Referirnos a ellos por su nombre, no como “los gemelos”**

Cuando comienza la escuela puede resultar difícil diferenciarlos, tanto al profesor como al resto de los alumnos. Podemos darles algunas pautas, como poner su nombre en un lugar visible, asociarles un determinado color, cortarles el pelo diferente, etc.

### **Por su cumpleaños**

Cada uno debe tener su propia torta con sus propias velas, sus propios regalos, su canción de feliz cumpleaños... incluso cuando son un poco mayorcitos es posible que deseen tener su propia fiesta de cumpleaños, con diferentes invitados...

### **Cada uno su propia ropa**

Pocas familias pueden resistir la adorable estampa de bebés gemelos vestidos iguales. No hay demasiado problema en hacer esto durante el primer año, a no ser que los padres se acostumbren a ello y sea más difícil cambiar las costumbres después.

Vistiéndolos igual, por un lado hacemos más difícil al resto de la gente el hecho de diferenciarlos, sobre todo si se trata de gemelos idénticos. Por otro lado, los propios gemelos se acostumbran a verse siempre iguales. Lo que no podremos evitar es que alguna vez los familiares o amigos nos regalen ropas o iguales, pero siempre podremos usarlas en días diferentes o cambiarlas por otras. El hecho de que entre ellos se vean iguales retrasa el desarrollo de su individualidad.

### **Separar sus ropas**

Podemos poner cada una su etiqueta para evitar confusiones, lo cual nos agradecerán posteriormente en la guardería o colegio. Aunque tengamos un solo armario podemos hacer diferentes secciones en él para que cada gemelo sepa que ropa le pertenece cuando comiencen a vestirse solos. Algunos gemelos irán a guarderías o colegios con uniforme, pero aprenderán que los días no lectivos, fines de semana o simplemente al llegar a casa cada uno con su ropa.

### **Cada uno sus propios juguetes**

Pensemos que un niño difícilmente podrá compartir lo que no ha tenido. Antes de comprender el concepto de compartir, esperar el turno, dejar, comerciar, el niño deberá tener la noción de propiedad. Si las cosas pertenecen a ambos gemelos, será más difícil para ellos pensar en ellos mismos como personas separadas.

**Tener en cuenta**

Mientras que los bebés únicos se ligan a su madre, los gemelos desarrollan al mismo tiempo lazos con su madre y con sus gemelos.

Resaltar las diferencias individuales destacando ventajas en ambos.

Dedicar tiempo a estar con cada uno por separado.

Retener contactos corporales individuales de forma individual y en distintos momentos.

No dejarlos solos entreteniéndose mutuamente durante largos períodos.