

DICCIONARIO MÚLTIPLE

Laura Pérgola y Marta Fatone

ADN (ácido deoxirribonucleico): copia química que nos hace quienes somos.

Amnios: la bolsa interna que contiene al feto dentro del útero materno.

Apnea: respiración irregular de los bebés.

Calostro: primera leche que produce la mujer después del parto. Es muy importante ya que proporciona al bebé las defensas que más necesita.

Cerclaje; sutura del cuello de útero que se emplea cuando hay evidencia de que no pueda mantener su forma de anillo fuerte que impide que el feto descienda a la vagina y se produzca el parto antes de su madurez.

Cigoto: óvulo fertilizado que resulta cuando un espermatozoide penetra una célula-óvulo. (Dado que un espermatozoide y un óvulo cada uno lleva consigo 23 cromosomas, cuando se unen reestablecen el número normal de 46 cromosomas).

Corion: la bolsa externa que contiene al feto dentro del útero materno.

Criptofasia: el proceso de desarrollo de palabras, frases y gestos de los gemelos que solo ellos pueden comprender. Asimismo, este proceso puede ser denominado idoglosia.

Cromosomas: las estructuras filiformes que almacenan ADN en el núcleo de las células. Los humanos generalmente tienen 46 cromosomas (23 pares) en sus células. Tienen 46, si no, hay anomalías, como Síndrome de Turner trisomía par 21, etc.

Ductus arteriosus: es una abertura en el exterior del corazón, entre la arteria pulmonar y la aorta, que dirige el paso de la sangre evitando el uso de los pulmones durante la gestación. En algunos bebés prematuros, el ductus nos se cierra, a veces hay que esperar a que se cierre solo y si no se recurre a la cirugía.

Embrión: un feto en desarrollo surgido de la implantación de un óvulo fertilizado que tiene hasta ocho semanas de gestación. Producto de la concepción hasta el tercer mes de embarazo.

Enterocolitis necrotizante: burbujas de aire en las paredes de los intestinos que pueden producir perforaciones.

Esperma: semen, secreción de las glándulas genitales del sexo masculino.

Feto: se considera al niño en desarrollo desde fines de la semana octava hasta su nacimiento.

Gemelos de orden superior: alude a nacimientos múltiples de tres bebés o más.

Gemelos fraternos (dicigotos): gemelos que se desarrollan de la unión de dos óvulos y dos espermatozoides. Los gemelos fraternos pueden o no ser del mismo sexo.

Gemelos idénticos (monocigotos): gemelos que se desarrollan de la unión de un óvulo y un espermatozoide, que se divide en dos. Siempre son del mismo sexo.

Genes: extensiones del ADN almacenados en cada una de nuestras células que llevan consigo rasgos, tales como el color de ojos de los padres que se transmite a los niños.

Hernia umbilical: algunos bebés nacen con un ombligo protuberante. El intestino sobresale de la pared abdominal en el ombligo, que es más débil en algunos recién nacidos.

Herencia: el traspaso de genes o rasgos genéticos de una generación a la siguiente.

Ictericia neonatal: se trata de una dolencia asociada a la inmadurez del hígado.

Imagen en espejo: los gemelos con algunos elementos físicos invertidos de manera tal que en alguna forma se ven como la imagen reflejada uno del otro.

Meconio: excremento de los niños recién nacidos. Suele ser de color oscuro.

Óvulo: célula reproductiva femenina que contiene 23 cromosomas.

Placenta: órgano que se desarrolla en la pared del útero y transfiere nutrientes y desechos entre la madre y el o los fetos.

Siameses: gemelos que se desarrollan de la unión de un óvulo y un espermatozoide que no llega a dividirse completamente en el momento adecuado.

Síndrome de transfusión de feto a feto: algunos gemelos monocigóticos pueden tener sus sistemas circulatorios en cierta forma interconectados. La conexión puede ser entre arterias, venas o entre una arteria y una vena.

Técnica canguro: técnica de reducción de estrés para niños, mediante la cual se coloca al bebé desnudo (solo con su pañal) sobre el pecho desnudo de su padre o madre. Esta técnica es también conocida como piel con piel. Se descubrió que tener al o los bebé/s pegado/s al pecho de la madre o del padre es muy eficaz para mantener normal la temperatura de los niños. Varios estudios indican que la temperatura de la madre ayuda para que la temperatura del bebé esté al nivel correcto. Hay una rápida normalización de la función respiratoria y menor cantidad de períodos en los que dejan de respirar y que los médicos llaman períodos de apnea (ver apnea). Tanto el ritmo cardíaco como el nivel de oxígeno son estables. Es importante saber que ambos padres pueden desempeñar el papel de la madre canguro. Lo ideal es ir vestidos de camisa holgada o una bata abierta adelante. Si el bebé no lleva los monitores, una enfermera puede vigilar la temperatura, el latido y la respiración.

Test de Apgar: es una puntuación que se emplea para describir el estado de vitalidad de un bebé que acaba de nacer. Se valora al minuto de nacer, a los 5 minutos y, a veces, a los 10 minutos. En ella se examinan cinco parámetros: ritmo cardíaco (se determina la frecuencia a la que late el corazón), respiración (dificultad para respirar), tono muscular (fuerza de los movimientos), reflejos (se le suele inducir el reflejo del estornudo) y el color (sonrosado, azulado o pálido). La máxima puntuación es 10. cuando la puntuación en alguno de los tiempos es muy baja puede estar indicando algún tipo de actuación médica: desde una simple observación en incubadora durante las primeras horas de vida, hasta el ingreso en neonatología para investigar la cauda

Trigemelares: tres bebés que se desarrollan de la unión de un óvulo y un espermatozoide (trigemelares idénticos) o hasta tres óvulos y tres espermatozoides (trigemelares fraternos). Los trigemelares también pueden ser una combinación de gemelos idénticos y un co-trigemelar fraterno.

Ultrasonido: tecnología de ondas sonoras usada para monitorear un feto en desarrollo.

Útero (panza): órgano muscular en la mujer donde se desarrollo al bebé antes de su nacimiento.