

## ¿Idéntico entorno ?

INVESTIGACIÓN – Por O.C. O’Connel (escritora independiente y madre de gemelas nacidas en septiembre de 1993).

**Traducido al español por Gisela Dall’Orto**

Desde que Gregor Mendel polinizó las plantas de arvejas para llegar al origen de cómo se heredan los rasgos físicos, los científicos han trabajado para entender cómo la herencia y el entorno influyen sobre determinados rasgos en humanos. Por décadas, los científicos estudiaron a los gemelos para descifrar naturaleza versus cuestiones de crianza. Históricamente, usando estudios tradicionales sobre gemelos basados en el paradigma de criados juntos / criados separados, los científicos han analizado separadamente las contribuciones ambientales y genéticas en rasgos particulares. También han usado estos resultados para estimar el grado en el que la herencia explica estos rasgos.

### **Parecidos pero no idénticos**

El supuesto subyacente de estos estudios es que los gemelos criados juntos comparten el mismo entorno. Este supuesto genérico está siendo redefinido a medida que los investigadores descubren que hay una diferencia en la interacción materna con cada gemelo. Mientras algunos factores permanecen constantes, cada gemelo puede experimentar el entorno de una manera diferente.

Los estudios en los últimos 15 años convergieron en descubrimientos interesantes relacionados con el entorno prenatal compartido. Los científicos demostraron que incluso el útero representa una experiencia única para cada gemelo. La experiencia prenatal difiere para cada uno debido a la posición de cada uno en el útero y al desarrollo de la/s placenta/s.

### **Llorando sobre leche derramada**

Lo mismo que el entorno prenatal, el entorno postnatal que cada gemelo experimenta puede variar en gran medida. Ciertamente cada padre puede confirmar el hecho de que una taza de leche volcada en la mesa puede derivar en una variedad de respuestas en los padres. Si el piso acaba de ser limpiado o hay un alto nivel de stress, la respuesta puede ser distinta a la que existiría en un día en el que se ganó la lotería o se volvió de vacaciones. Asimismo, cuando un gemelo da su primer paso, los padres pueden llamar a cada pariente, pero si el segundo gemelo da sus primeros pasos cuando uno está engrupado, la respuesta puede llegar a ser menos efusiva en comparación.

### **Relaciones complejas**

Un equipo de investigación de la Universidad de Connecticut liderado por Hill H. Citron-Pousty, postulante a doctorado del Departamento de Psicología; Benson E. Ginsburg, profesor emérito; y Ross Buck, profesor, se encuentra examinando las relaciones entre madres y sus bebés y niños gemelos para tratar de determinar como el comportamiento de una madre está influenciado por la diferencia de comportamiento de sus gemelos. Los gemelos pueden comportarse de manera distinta debido a la genética, el entorno intrauterino, la experiencia de nacimiento y las experiencias de crianza.

El clima emocional (también llamado entorno afectivo) en el que los gemelos son criados, es un proceso complejo y dinámico porque fluye constantemente. Consecuentemente, los investigadores comenzaron a medir el entorno afectivo de diferentes maneras desde el momento del nacimiento. Según Citron-Pousty, "El grado en el que la madre está emocionalmente vinculada a la gente importante en su vida es llamado vínculo maternal, y es un factor influyente significativo en el entorno afectivo. Observamos los factores que pueden desempeñar un rol en el desarrollo de ese vínculo incluyendo la dificultad para procrear, trabajo de parto, cuidado del prematuro, amamantamiento, cólicos, diferencias en los temperamentos de los bebés y todas las situaciones de stress propias de criar niños múltiples".

### **Nueva investigación**

Este estudio es parte de un proyecto existente que tiene como objetivo investigar los factores que contribuyen al entorno hogareño para gemelos criados juntos. Citron-Pousty sostiene, "Nuestro objetivo es desafiar al supuesto implícito del modelo clásico de gemelos, en el que se supone que haber sido criados en el mismo hogar, equivale a un entorno afectivo común. Estamos investigando la relación entre el entorno materno y cigocito; particularmente, los factores maternos que influyen las interacciones afectivas de las madres y sus mellizos o gemelos".

Para responder a esa pregunta, los investigadores entrevistan a las madres sobre su embarazo, relacionamiento con sus parejas y con sus gemelos. Cada entrevista telefónica dura unos 40 minutos. Un pequeño subgrupo será contactado nuevamente unos seis meses después de la entrevista inicial para una entrevista de seguimiento voluntaria.

La universidad de Connecticut está aceptando candidatos voluntarios para el estudio. Las candidatas ideales son las madres de gemelos de entre 11 y 18 meses. Madres de gemelos mas pequeños pueden registrarse para el estudio y serán contactadas cuando sus gemelos alcancen la edad requerida. Adicionalmente, padres de gemelos que deseen ser considerados para estudios futuros pueden registrarse en la universidad.

La gran experiencia de este estudio es que las madres podrán hablarle durante 40 minutos sobre sus experiencias a un interlocutor completamente interesado. Los candidatos interesados pueden contactar a Hill H. Citron-Poutsy llamando al 888-44TWINS o enviando un e-mail a [citron@uconnvm.uconn.edu](mailto:citron@uconnvm.uconn.edu).

Copyright 2004 TWINS Magazine. Prohibida su reproducción total o parcial sin permiso escrito. Todos los derechos son reservados.